



IQ Boost - *training your working memory and improve your fluid intelligence*

***“Fluid Intelligence refers to the ability to reason and to solve new problems independently of previously acquire knowledge” (Jaeggi, M. S., et al., 2008)***

Este jogo simples, é um excelente exercício diário para o espírito e para a mente face às exigências que o mercado de capitais comporta para qualquer investidor activo.

De acordo com um estudo da Universidade do Michigan (EUA), apresentado na Associação para a Ciência Psicológica (Washington), jogar diariamente o jogo "n-back" durante 20 minutos e durante 20 dias, ajuda a melhorar significativamente os resultados em provas de inteligência, uma vez que aumenta a capacidade de raciocinar e de desenvolver novos problemas.

A investigação realizada num universo de 200 crianças, conclui ainda que as melhorias verificadas ao nível da inteligência perduram durante os 3 meses seguintes.

O jogo "n-back", criado por W. K. Kirchner, em 1958, é um teste de memória que estimula a utilização da "memória de trabalho" do cérebro, que tem a capacidade de reter a informação na memória de curto prazo de uma forma activa, mesmo que perante interrupções, distrações ou interferências.

O IQ Boost disponibiliza três variantes do "n-back", nomeadamente o "dual n-back", que permite que o estímulo da imagem seja apresentado ao mesmo tempo que o estímulo sonoro, aumentando a dificuldade do mesmo. A dificuldade pode ainda ser aumentada pelo aumento do tempo de jogo e pelo número de momentos n-anteriores que é necessário recordar.

O jogo, bastante simples, consiste basicamente num teste de memória numa tarefa de performance contínua, em que o jogador tem de recordar os estímulos n-anteriores e assinalar quando estes se repetem dentro do momento n-anterior.

Este exercício mental é óptimo para as crianças ou adultos que, quando interrompidos ou distraídos com alguma coisa, têm dificuldade em retomar a ideia, o dialogo ou o que estavam a fazer antes de serem interrompidos. É especialmente aconselhado para estudantes ou para pessoas que tenham uma profissão que obrigue a grande concentração, muita atenção e ao uso da memória de curto prazo, como por exemplo



---

os contabilistas, auditores, programadores ou traders do mercado de capitais.

Divirta-se ao mesmo tempo que aumenta as suas capacidades mentais...

Estimule a sua mente e a dos seus filhos de uma forma divertida e inteligente.

**COMPRAR**

Esta ferramenta pode ser adquirida no Android Market através do seguinte URL: [IQ Boost](#)

**Requerimentos mínimos do sistema:**  
Sistema operativo: Android™ 1.5 (ou superior)

Resolução 320x480



**DISCLAIMER:** A aplicação pode incluir imprecisões ou erros de fórmulas ou tipográficos e não existe garantia que este seja uma boa aplicação. A ATM e o autor da aplicação não se responsabilizam pela conveniência, precisão, confiabilidade e resultados desta ferramenta, apesar de a terem testado exaustivamente sem verificarem erros, nem pelo uso indevido do mesmo, incluindo todas as garantias. Os utilizadores da aplicação renunciam a todas as garantias e condições no que diz respeito a utilização deste sistema, na opção para um perfil específico de investimento, na titularidade e na não violação. A aplicação só está disponível em língua inglesa.